



رمضان



# «REGLER FOR RAMADHAN»

## «AHKAAM RAMADHAN»

(Mufti Shafi' Usmani r.a.)

OVERSATT AV:

Umm Ismail & Arfah

Sjekket og utgitt av

Imam Tehsin Abo Barirah





## Innledning

Vi takker Allah Ta'aala som ga oss anledning til å bli muslimer.

Livet er veldig kort og livet etter døden er uendelig. Allah har skapt alt for mennesket og mennesket er skapt KUN for Allahs tilbedelse.

For å veilede mennesker til å tro og tilbe KUN Allah Ta'aala, sendte Han sine beste mennesker for å gi dawah (tilkalle, oppmuntre) til folk for å komme til den rette veien og leve livet slik Allah Ta'aala ønsker og få suksess av begge verdener for evigheten.

Dawah har flere former og det å spre kunnskap om islam er en av de beste form for dawah som har skjedd siden Allah sendte sin første Profet Adam a.s. til vår siste Profet Mohammad sallallahu alaihi wasallam.

Å spre riktig kunnskap til folk er en av det beste sadaqah jaariyah (varig veldelighetsgjerning) som kommer til å nå vår konto av gode gjerninger i vår livstid og etter vår død in'sha'Allah.

Jeg ønsker å takke Allah Ta'aala som ga anledning til søstre **Umm Ismail** og **Arfa Inayat**, som på veldig kort forespørsel oversatte denne boka fra engelsk til norsk, og bror **Abo Aaliyah** som sjekket oversettelsen. Må Allah belønne, bevare, akseptere gode handlinger og gi all glede og suksess av begge verdener til dem og også for dem som jobber og støtter Abo Barirah Institute. Bokens originalspråk er urdu «Ahkaam e Ramadhan» skrevet av Mufti Muhammad Shafi Usmani r.a. også kjent som Mufti Azam (stormufti) av Pakistan. Mufti Azam er kjent blant lærde fra hele verden. Boka oversatt på engelsk av Maulana Muhammad Ibn Maulana Harun Abasoomar publisert av Madrassah Inamiyyah. Må Allah belønne dem for deres arbeid.

Boka er gjennomlest av meg selv før publisering. Må Allah tilgi våre feil og gi oss anledning til å følge riktig vei/spor før vår død og gi oss død med imaan.

(Imam) Tehsin Abo Barirah

1. mai 2018, 15. Shaba'an 1439

## **Innhold:**

### **Du'a for når Ramadhan nærmer seg**

#### **Forord**

Niyyah (intensjon) for faste

Faktorer som gjør fasten ugyldig

Faktorer som gjør fasten makruh, men ikke ugyldig

Faktorer som verken gjør fasten ugyldig eller makruh

Faktorer som gir unntak for person fra å faste i Ramadhan måneden

Qadha faster (faster som er mistet)

Sehri (morgen måltidet)

Iftar (måltidet etter at fasten er åpnet)

Tarawih

I'tikaf

Laylatul Qadr

Måten en utfører Eid bønn på

#### Spørsmål og svar

- 1) Hva hvis Ramadhan starter en-to dager før Saudi-Arabia i sør-Afrika?
- 2) En av mine venner har problemer med nyrene
- 3) Jeg er diabetiker
- 4) Å tygge tygges ugyldiggjør fasten
- 5) Ghushl janabah prosedyren mens en faster
- 6) Bruk av tannkrem
- 7) Hvorfor er ikke tannpuss med bruk av tannkrem tillatt?
- 8) Er det tillatt for meg å bruke inhalator mens jeg faster?
- 9) Nese blødning
- 10) Bruk av leppestift
- 11) Bruk av leppomade eller vaselin
- 12) Oppleve å få menses for første gang i Ramadhan
- 13) Menstruere mens en faster
- 14) Gynekologisk undersøkelse
- 15) Vann som entrer vaginalt mens en faster
- 16) Prevensjons midler i Ramadhan
- 17) Tarawih i 2 eller 4 par?
- 18) Tarawih mens en resiterer fra Koranen
- 19) Ingen kaffarah når en bryter en qadha faste
- 20) Ingen kaffarah når en bryter nafl faste
- 21) Unødvendig bryting av nafl faste

## Du'a for når Ramadhan nærmer seg

Det er rapportert av Sayyiduna 'Ubadah ibn Samit (radiyallahu'anhum) at Allahs Profet Mohammad (Sallallohu Alaihi Wasallam) pleide å lære bort følgende du'a til Sahaba (radiyallahu 'anhum) når den velsignede måneden Ramadhan nærmet seg:

اللَّهُمَّ سَلِّمْنِي لِرَمَضَانَ وَسَلِّمْ رَمَضَانَ لِي وَسَلِّمَهُ لِي مُتَقَبَّلًا

رواه الطبراني في الدعاء والديلمي ، وسنده حسن- كثر العمال 584/8

*Allāhomma sallimni liRamadhāna, Wasallim  
Ramadhāna Li, Wa sallimho li mutaqqabalā.*

Oversettelse: " O Allah! Bevar meg for Ramadhan, beskytt Ramadhan for meg og godta det fra meg.

(Kitābu Du'ā av Imām Tabarani hadīth # 912-913, se: Hayātus Sahabah vol 3 pg. 182 & Kanzul Ummāl. Vol 8 pg.584)

## Forord

I dette kortfattede hefte har Mufti Muhammad Shafi Sahib (ra) gått gjennom grunnleggende regler som gjelder for den velsignede måneden av Ramadhan. Disse reglene er uten tvil veldig relevante og viktige. Håper at leseren studerer dette hefte før og underveis i den velsignede måneden av Ramadhan.

Konkluderende har vi inkludert noen spørsmål og svar relatert til forskjellige aspekter ved Ramadhan. Disse er tatt fra nettsiden [askimam.com](http://askimam.com), som også er den offisielle nettsiden til Ifta avdelingen av Madrasah.

Vi håper å oppdatere denne kategorien med flere referanser til fremtidige utgaver, insha Allah.

En indeks er lagt til slik at leseren enkelt kan finne frem til sine forespørsler.

Vi gjør du'a til den Allmektige Allah om at Han aksepterer dette ydmyke tiltaket for å utdanne ummah til Sin elskede Profet Muhammad (Sallallahu Alaihi Wasallam), og at Han godtar dette som vårt bidrag for å oppnå suksess i denne og neste verden. Aamin.

Å faste i måneden av Ramadhan er den tredje plikten av Islam. Om noen forneker denne plikten er han ikke lenger muslim. Den som mislykkes i å opprettholde denne plikten er en alvorlig synder.

Muhammad bin Maulana Harun Abasoomar

Madressa Inamiyyah Camperdown (Sør Afrika)

Profeten (Sallallahu Alaihi Wasallam) sa: Den som faster i måneden av Ramadhan, med full tro på Allah Ta'ala og forventning av belønning, vil få tilgitt alle sine (små) synder.

(Sahih Bukhari, hadith:38)

## **Niyyah (intensjon) ved fasting**

Niyyah er hjertets intensjon. Uttrykking av intensjonen verbalt er ikke et krav.

Intensjon derimot er et krav for fasten. Hvis en ikke gjør intensjon men avstår fra å spise og drikke hele dagen, vil fasten ikke bli akseptert. Det er bedre å gjøre intensjon for faste av Ramadhan natten før, altså før subh sadiq, og om ikke da, så senest halvannen time før zawal (midt på dagen) forutsatt at en har avstått fra mat og drikke gjennom dagen.

## **Faktorer som ugyldiggjør fasten**

- 1) Inntak av medisin gjennom nese eller øre
- 2) Kaste opp en munnfull med vilje
- 3) Når vannet ved uhell går ned i halsen når en skyller munn
- 4) Ejakulere pga kontakt med en kvinne (eller masturbasjon)
- 5) Svelge ting som en normalt ikke spiser, slik som en pinne eller jern bit
- 6) Inhalere røyk av røkelse med vilje. Røyk/sigaretter og hukkah etc. følger samme regel
- 7) Spise ved forglemmelse, og tro at fasten er brutt og fortsette å spise med vilje
- 8) Spise etter subh sadiq fordi en har misforstått og trudd at tiden er før subh sadiq
- 9) Gjøre iftar før solnedgang fordi en har misforstått og tror at solnedgang har funnet sted.

## **Merk:**

Faktorene over ugyldiggjør fasten og Qadha blir wajib, men kaffarah blir ikke nødvendig.

- 10) Hvis en har samleie med sin kone, spiser eller drikker med vilje blir fasten brutt og både Qadha og Kaffarah blir wajib.

**Kaffarah betyr:** Å frigjøre en slave. Hvis dette ikke er mulig må en faste 60 sammenhengende dager. Hvis en mister en faste imellom må en starte på nytt med de 60 dagene. Hvis det ikke er mulig for en å gjennomføre disse fastene må en mate 60 trengende mennesker med 2 måltider. I vår tid er det ingen Shar'i (tillatte) slaver, derfor er det en av de to siste alternativene som er brukbare.

Abo Horairah rapporterer at Allahs Profet (Sallallaho Alaihi Wasallam) sa: Han som mister en faste av Ramadhan uten gyldig grunn vil ikke klare å gjøre opp for den selv om han da faster for en hel livstid. (Sahih Ibn Khuzaimah, vol.3 pg.238)

### **Faktorer som gjør fasten makruh, men ikke ugyldig**

- 1) Unødvendig tygging av noe. Å smake salt og spytte det ut. Å rense eller pusse sine tenner med tannkrem er også makruh.
- 2) Forbli i janabah tilstand hele dagen (janabah er en tilstand som krever ghusl)
- 3) Trekke ut blod fra venene. Dette inkluderer blod donasjon
- 4) Baksnakke (snakke om feilene til noen som er fraværende). Selv om det er haram å gjøre slikt uansett, er det enda mer alvorlig mens en faster.
- 5) Kjeftte, banne eller krangle med noen. Uavhengig av om det er et menneske, dyr eller et livløst objekt. Dette medfører også at fasten blir makruh.

Den kjente Tabi'i, imam Abul 'Aliyah

(r.a.) sa: " En fastende person er i konstant tilbedelse av Allah, selv når han sover, så lenge han ikke baksnakker noen (eller utfører en annen synd) (Lataiful ma'arif, pg.224)



## **Faktorer som verken gjør fasten ugyldig eller makruh**

- 1) Bruk av miswak
- 2) Bruk av olje i barten
- 3) Inhalering av parfymelukt
- 4) Påføring av medisiner i øyner
- 5) Ta et bad på grunn av varme eller tørsthet
- 6) Injeksjon av noe slag
- 7) Spise eller drikke ved forglemmelse
- 8) Vann som entrer ørene
- 9) Røyk, støv eller et insekt som går inn i munn uten vilje
- 10) Ufrivillig oppkast
- 11) Oppløve å ha en våt drøm
- 12) Blod som kommer fra tannkjøtt men ikke går ned i halsen. Dette har ingen påvirkning på fasten
- 13) Om en person hadde behov for å gjøre ghusl (ta et bad) på grunn av samleie eller en våt drøm, og ikke hadde mulighet til å gjøre ghusl før subh sadiq, men gjorde intensjon for fasting før dette, vil det ikke ha noen påvirkning på fastens gyldighet.

De 3 Mustahab (anbefalte) handlinger av faste:

- 1) Å spise sehri/suhoor
- 2) Å spise det i siste del av natten
- 3) Å gjøre iftar så snart tiden er inne (Tahtawi, pg.682)

## **Faktorer som fritar en person fra å faste i Ramadhan måneden**

- 1) Om en ikke har styrke til å faste grunnet sykdom eller hvis sykdommen vil forverre seg i løpet av fasten, er man unnskyldt fra å faste. Fasten må da tas igjen (gjøres qadha) senere.
- 2) Om en gravid kvinne frykter at noe kan skje henne eller barnet ved fasting bør hun avstå og gjøre qadha senere

- 3) Om fasten gjør at kvinner som ammer sitt eget eller andres barn mister melk bør de ikke faste og gjøre qadha senere
- 4) En som reiser en distanse på minimum 88 km er tillatt å ikke faste. Hvis en kan faste uten å utsette seg selv for noen vanskeligheter så er det bedre å faste. Hvis fasten vil medføre vanskeligheter for en selv eller for medreisende er det bedre å ikke faste.
- 5) Om en starter reisen mens en faster, er det nødvendig å fullføre den. Om en ikke faster på reisen, men spiser og drikker underveis, og kommer hjem før fasten er åpnet, bør en avstå fra å spise og drikke resten av fastetiden. Hvis en verken spiser eller drikker under reisen og kommer hjem innenfor den tiden det er tillatt å gjøre opp intensjon for fasting (før halve dagen) er det nødvendig at en gjør intensjon og faster
- 6) Hvis en blir truet med drap og blir tvunget til å bryte fasten så er det tillatt å bryte den og gjøre qadha senere
- 7) Hvis en blir satt ut av sykdom, tørst eller sult til den grad at en muslimsk lege sier at livet står i fare, er det nødvendig å bryte fasten og gjøre qadha senere
- 8) Det er ikke tillatt for en kvinne å faste de dagene hun har haidh (mensen) og nifaas (blødning etter fødsel). Hun må ta igjen fasten ved et senere tidspunkt

Det er nødvendig at den som er syk, reisende, menstruerende eller etter fødsel- blødende, og alle andre som er unnskyldt at de respekterer måneden av Ramadhan og ikke spiser i løpet av dagen foran andre.

### **Qadha faster (faster som er mistet)**

Om en faste er mistet på gyldig grunnlag, bør man ta den igjen (gjøre qadha) snarest mulig. Livet har ingen garanti. Det er valgfritt om en ønsker å ta igjen fastene sammenhengende

eller fordelt utover. Hvis den reisende etter å ha kommet hjem, eller den syke etter å ha blitt frisk, ikke lever lenge nok til å ta igjen de mistede faster vil de kun være ansvarlige for de dagene de levde.

### **Sehri (morgen måltidet)**

Det er sunnah for den fastende å delta i sehri den siste delen av natten, før subh sadiq. Dette er også en måte å oppnå velsignelser og belønning på. Sunnah av sehri vil være gjennomført om en spiser etter midnatt, men det er bedre å spise iløpet av den siste delen av natten.

Selv om adhaan blir ropt ut før subh sadiq er det tillatt å spise frem til subh sadiq. Etter å ha deltatt i sehri er det nok å gjøre intensjon i ens hjerte. Det er itillegg bra om man uttaler følgende ord verbalt

*"Bi saumi ghadin nawaito min shah ri Ramadhān"*

"Jeg har intensjon om å faste i morgen for Ramadhan"

En bør prøve å stå opp tidlig for sehri og be to rak'ah tahajjud bønn. Dette er også tiden hvor du'a blir akseptert.

(Sunan Tirmidhi)

Han som spør Allah om tilgivelse for alle muslimer vil bli belønnet for like mange antall muslimer han gjorde du'a for"

(Majma'uz-zawāid, vol.10 pg.210)

## **Iftar (måltidet etter at fasten er åpnet)**

Det er makrooh å utsette åpning av fasten etter at solen helt sikkert har gått ned. Om det er overskyet vil det være tillatt å utsette iftar et par minutter, faktisk bør iftar utsettes i minst 3 minutter. Det er bedre å gjøre iftar med dadler selv om det ikke er noe galt i å gjøre det med noe som helst annet.

Det er sunnah å resitere følgende du'a ved iftar tiden:

*"Allāhumma laka somto wa 'alā rizqika aftarto"*

" Å Allah! Jeg har fastet for Din skyld, og jeg har åpnet min faste med næring som Du har gitt meg"

Om følgende du'a bør resiteres etter iftar:

*"Dhahaba zhama'ō wab tallatil 'orūqo wa  
thabatal ajro insha Allāh"*

" Tørsten har forduftet, årer har blitt fuktet og belønningen har blitt etablert, hvis Allah vil"

En bør prøve å være opptatt med du'a ved iftar tiden da dette er en tid hvor du'a blir akseptert av Allah Ta'ala

(Al-Targhīb, vol.2 pg.89)

## Tarawih

- 1) I Ramadhan måneden er det er sunnah å utføre 20 rak'āt med tarāwih bønn i en forsamling, og utføres etter sunnah og fard rak'āt i Isha bønner.
- 2) Det er «sunnah `alal kifāyah» å utføre tarāwih i en forsamling. Hvis forsamlingen foregår i nær beliggenhet og en velger å utføre bønner i sitt hjem vil sunnah av bønner bli oppfylt, men det medfører at man mister belønningen av å utføre bønner i forsamling og i en Masjid. På en annen side vil alle i lokalmiljøet begå synd for å ha oversett denne sunnah hvis det ikke blir samling til tarāwih.
- 3) Det er sunnah å resitere hele Koranen i tarāwih, fordelt på hele Ramadhān. Hvis det ikke er en Hafiz (en person som har memorert hele Koranen) tilgjengelig eller at den tilgjengelige Hafizen ønsker betaling for å resitere Koranen er det anbefalt å resitere korte surah eller andre løsninger som lar seg gjøre. Lokalbefolkningen skal ikke måtte betale for å høre Koranresitasjon. Merk at det er haram å gi eller motta betaling for å resitere Koranen.
- 4) Det er mislikt at en Hafiz skal lede 20 rak'āt tarāwih i to Masjider i løpet av en natt.
- 5) Hvis noen mister noen av de 20 rak'āt burde disse tas igjen etter witr bønner.
- 6) Det er en stor synd å resitere Koranen i hastverk og slurv der ordene mister sin opprinnelige uttalelse. I en slik situasjon vil verken bønnelederen eller forsamlingen få belønning for resitering av koranen.
- 7) Et barn som ikke har nådd puberteten kan ikke utpekes som en imam.

Tarāwih er sunnah moakkadah (en fremhevet/sterk sunnah) for både menn og kvinner. (Shami, vol.2 side 43)

Det er makrooh for kvinner å samle til en egen forsamling der de har en kvinnelig bønneleder. Dette gjelder også for tarāwih. (Shami, vol.1 side 565)

## I'tikāf

- 1) I'tikāf er: å bli værende i Masjid med intensjon om å utføre I'tikāf. Det er kun tillatt å forlate Masjid for å utføre nødvendigheter som ikke kan utføres i Masjid, slik som toalettbesøk, utføre wodho eller obligatorisk dusj (ghusl) og lignende.
- 2) Det er «sunnah moakkadah `alal kifāyah» å gjennomføre I'tikāf i 10 siste dager av Ramadhān. Hvis ingen utfører denne sunnah'en i et tettsted/by/lokalsamfunn vil synden av å glemme denne sunnah'en være lik for alle i dette samfunnet/byen. På den andre siden vil alle i et samfunn/by ikke bli stilt til ansvar hvis kun en person i samfunnet utfører i'tikāf.
- 3) Det er ikke nødvendig å forbli stille i hele i'tikāf perioden. Det er faktisk makrooh (mislikt) å gjøre det, og det oppfordres til å snakke om gode ting og forstå fra argumenter og nytteløse kommentarer og temaer.
- 4) Det finnes ikke noen spesifikke versjoner for `ibādah (tilbedelse) som er anbefalt i i'tikāf perioden. Det er anbefalt å bruke tiden til å utføre salāh, gjøre dhikr om Allah Ta'ala, resitere den hellige Koranen, studere eller lære kunnskap om religionen eller annen form for `ibādah.
- 5) Hvis fredagsbønnen ikke utføres i forsamling ved den Masjid en befinner seg i under i'tikāf kan en forlate Masjid for å delta i fredagsbønnen ved en annen Masjid. Det anbefales å beregne tiden det vil ta for å komme seg til en annen Masjid, og utføre sunnah og lytte på khutbah. Hvis man blir noe forsinket i den andre Masjiden vil det ikke påvirke ens i'tikāf.
- 6) Hvis en forlater Masjid uten gyldig grunn, selv for et kort øyeblikk, med eller uten intensjon, vil i'tikāf bli brutt og qadhā må utføres.
- 7) Hvis ens intensjon er å utføre i'tikāf i de 10 siste dagene av Ramadhān burde en være på plass i Masjid før

solnedgang på den 20.dagen av Ramadhān, og bli der til Eid-månen er synlig. Deretter endes i'tikāf perioden.

- 8) Det er ikke tillatt å forlate Masjid kun for å ta en dusj i forbindelse med fredag, eller for å kjøle seg ned.
- 9) Kvinner må gjerne utføre i'tikāf innenfor sitt hjemms fire vegger, i et område der daglig bønn også utføres. Dette området kan ikke forlates ut gyldig grunn. (Shami, vol.2 side 441 ; Tahtawi, side 382)

### **Laylatul Qadr (Natten av Qadr)**

Vår ummahs levetid er veldig kort i sammenligning med andre ummah. Derfor har Allāh den barmhjertige utpekt en spesifikk natt der belønning for `ibādah i løpet av denne natten vil bli multiplisert opptil mer enn tusen måneder med tilbedelse.

Allāh har holdt den eksakte datoen skjult for menneskeheten slik at vi skal prøve å finne denne velsignede natten. Dette resulterer i at vi vil få enda mer belønning for dette. Laylatul Qadr faller mest sannsynlig på en av oddedatoene i løpet av de ti siste dagene i Ramadhān som er 21., 23., 25., 27., eller 29.Ramadhān. Sannsynlighet for at denne velsignede natten faller på 27.Ramadhān er noe større. Det er sterkt anbefalt å gjøre mest mulig `ibādah, tawbah (spørre Allah om tilgivelse), og du`ā i løpet av disse nettene. Hvis en har vanskeligheter med å være våken gjennom hele natten anbefales det å utføre nafl salāh, resitere Koranen og gjøre dhikr så langt ens evne til dette tillater. Hvis dette heller ikke lar seg gjøre er det anbefalt å i det minste utføre Isha og Fajr i forsamling. Det har blitt nevnt i en hadith at dette tilsvarer tilbedelse gjennom hele natten. (Sahih Muslim, hadith:1489)

Det er et stort tap for hvis vi tilbringer denne natten i store samlinger eller foredrag. Disse samlingene og foredragene kan vente til andre netter. Muligheten for `ibādah på en slik

velsignet natt kan være vår siste mulighet. På den andre siden er det fullt mulig å delta på en samling/foredrag den første delen av natten og bruke resten av natten til å gjøre mest mulig `ibādah, utføre nafl salāh og dhikr etc.

### **Du`ā for Laylatul Qadr:**

Det er rapportert at Profeten (Sallalloho Alaihi Wasallam) har lært Sayyidatunā A`ishah å resitere denne du`ā på Laylatul Qadr:

«Allāhomma Innaka `Afowwon karīmon Tohibbul `afwa fa`fo  
`anni»

Oversettelse:

*Å Allah, Du er sannelig den mest tilgivende, Du elsker å tilgi, så tilgi meg.*

(Sunan Tirmizi # 3513)

Imām Tirmizi har klassifisert denne hadith som autentisk.



## Hvordan utføre 'Eid salāh

Det første steget er å gjøre en intensjon, enten verbalt eller i ens hjerte om å utføre 2 rak'āt 'Eid salāh som er wājib og har seks ekstra takbir bak imāmen. Deretter resiteres Allāho akbar, hendene brettes og thana resiteres. Deretter resiteres Allāho akbar for andre og tredje gang, mens hendene løftes til ørene og plasseres ved siden av ørene. Etter det resiteres Allāho akbar for fjerde gang og hendene foldes tilbake og en fortsetter rak'āt som vanlig. Etter at imāmen har resitert qirāt i andre rak'āt skal en resitere Allāho akbar tre ganger og løfte hendene til ørene hver gang. Etter det resiteres Allāho akbar for fjerde gang og en går deretter i roko' uten å løfte hendene. Etter salāh lyttes det på khutbah og man drar hjem etter endt khutbah.

Sayyidunā Jarir – rapporterer at Profeten (Sallallaho Alaihi Wasallam) sa:

«Fasten i Ramadhān er suspendert mellom himmelen og jord, og kan kun løftes opp med sadaqatul-fitr»

(Al-Targhib, vol.2 side 151-152)

**Sadaqatul-fitr** er wājib på enhver voksen som er zakat-pliktig. Fedre er også ansvarlig for sadaqatul-fitr for sine barn. Har barna nok midler til å være zakat-pliktig, kan sadaqatul-fitr trekkes av deres formue. (Tahtawi)

## Spørsmål og svar

### 1) Situasjon:

Ramadhān i Saudi Arabia starter en eller to dager før den starter i Sør-Afrika.

### Spørsmål:

Hva vil fremgangsmåten være hvis en person befinner seg i Sør-Afrika og starter Ramadhān en eller to dager etter Saudi Arabia, men avslutter Ramadhān i Saudi Arabia som vil avslutte Ramadhān en eller to dager før Sør-Afrika (siden de startet før Sør-Afrika), og ender opp med kun 28/29 fastedager.

Det samme vil skje hvis vedkommende starter Ramadhān i Saudi Arabia, men returnerer til Sør-Afrika før `Eid, og `Eid-måneden ikke er synlig på ens 29 fastedag vil vedkommende faste 31 dager. Hva vil det riktige fremgangsmåte være i en slik situasjon?

### Svar:

I den første situasjon der vedkommende kun faster 28/29 dager, vil han/hun feire `Eid med befolkningen i Saudi Arabia, og senere ta igjen tapte fastedager.

I den andre situasjon vil vedkommende måtte faste 31 dager og deretter feire `Eid med befolkningen i Sør-Afrika. (Ahsanul Fatāwa vol.4 side 433)

Allāh Ta'ala vet best.

Mufti Ebrahim Desai

## 2) Situasjon:

En av mine venner har nyreproblemer.

### **Spørsmål:**

En av mine venner har et nyreproblem. Han har kun en nyre, og det fører til at han må drikke veldig mye vann i løpet av dagen. Må han fortsatt faste i Ramadhān?

### **Svar:**

Det er avhengig av din venns helsetilstand og i hvilken grad dette påvirker han. Hvis det er mulig for han å faste uten negativ (farlig) konsekvenser på hans helse anbefales det at han faster. Hvis det er slik at fasten medfører eller øker sjansen for at hans helsetilstand blir verre trenger han ikke å faste. Han vil bli pålagt å gjøre qadhā for sin tapte faste. Det anbefales at han venter med å gjøre qadhā faste til de korte dagene i året, slik at han kan lettere ta igjen tapte fastedager.

Hvis det er slik at dette heller ikke lar seg gjøre og det er ingen håp om at hans helse blir bedre må han betale fidyah for hver dag med tapt faste. (Tahtawi, side 564) Mufti Ebrahim Desai

## 3) Situasjon:

### **Jeg er diabetiker.**

### **Spørsmål:**

Jeg er diabetiker og vurderer å bli muslim. Jeg har lett for å besvime pga. diabetes. Kan jeg ta blodprøver for å måle blodsukkeret mitt i Ramadhān?

**Svar:**

Shari'ah (islamsk lovverk) er veldig balansert og kan tilpasses forskjellige omstendigheter.

Hvis en person har helseplager og som en konsekvens av plagene kan besvime, er vedkommende fritatt fra å faste. En slik person må gjøre opp med fidyah (kompensasjon for å ikke faste med gyldig grunn).

Derimot må det nevnes at det er tillatt å ta blodprøver mens vedkommende faster, og dette vil ikke bryte vedkommendes faste. (Ahsanul Fatwa, vol.4 side 435). Mufti Ebrahim Desai

**4) Situasjon:**

Tyging av tyggegummi bryter fasten.

**Spørsmål:**

Brytes fasten ved å tygge tyggegummi?

**Svar:**

Hvis tyggegummien gir væske fra seg vil det bryte fasten. (Tahtawi, side 559) Mufti Ebrahim Desai

**5) Situasjon:**

Fremgangsmåten for ghusl janaabah underveis i fasten.

**Spørsmål:**

Hvordan skal ghusl janaabah ved behov mens man faster utføres siden det ikke er tillatt å gurgle mens man faster? Jeg har hørt at man må gurgle for å fullføre ghusl janaabah.

**Svar:**

Det er tillatt å skylle munnen mens man faster. Derimot skal man være ekstra forsiktig slik at man ikke svelger vannet. (men man skal la være å gurgle)

Å skylle munnen lett er nok for å utføre ghusl. (Tahtawi, side 56)

## 6) Situasjon:

Bruk av tannkrem.

**Spørsmål:**

Er det tillatt å børste ens tenner med tannkrem mens man faster i Ramadhān?

**Svar:**

Det anbefales ikke å bruke tannbørste og tannkrem mens man faster, men heller bruke en miswāk. Hvis man børster tennene med tannbørste og tannkrem uten å svelge tannkrem eller vann vil fasten fortsatt være gyldig, men dette burde ikke gjentas fremover.

Moulana Imrān Vawda

## 7) Situasjon:

Hvorfor er det forbud mot tannkrem mens man faster.

**Spørsmål:**

Jeg lurer på hvorfor miswāk som har en bismak er tillatt å bruke mens man faster mens tannkrem ikke er tillatt.

**Svar:**

Det er tillatt å bruke miswāk mens man faster. Å bruke tannkrem mens man faster er makrooh (mislikt). Smaken fra miswāk er minimalt i sammenligning med tannkrem. Det er også slik at tannkrem har en konsistens som gir mer væske i munnen og øker sjansen for at noe av dette svelges underveis. (Ahsanul Fatawa, vol.4 side 439) Mufti Ebrahim Desai

**8) Situasjon:**

Astma og bruk av inhaleringsapparat underveis i fasten.

**Spørsmål:**

Jeg har Astma. Vil det være tillatt for meg å bruke inhaleringsapparat mens jeg faster? Apparatet er inneholder flytende medisinsk væske, salbutamol. Hvis det ikke er tillatt med bruk av dette, hva burde jeg gjøre når jeg får et astmaanfall mens jeg er fastende?

**Svar:**

I og med at dette inhaleringsapparatet inneholder medisin vil bruk at dette bryte fasten. Anbefalingen vil være å bruke dette apparatet rundt sehri tiden for å unngå et astmaanfall. Hvis man får et anfall senere mens man er fastende vil det ikke være noen andre alternativer enn å bruke apparatet og ta igjen en dag med fasting senere (qadhā). Mufti Ebrahim Desai

9) Situasjon:

Neseblod.

**Spørsmål:**

Iblant blør jeg litt neseblod. Vil dette bryte fasten min?

**Svar:**

Neseblod bryter ikke fasten. Mufti Ebrahim Desai

10) Situasjon:

Påføring av leppestift.

**Spørsmål:**

Vil påføring av leppestift bryte fasten min? Vennligst spesifiser hva slags sminke bryter fasten.

**Svar:**

Leppestift og sminke generelt bryter ikke fasten. Derimot burde man ha to utfordringer i tankene:

1: Mange sminkeprodukter kan inneholde urene og harām ingredienser. Slike produkter vil ikke være tillatt å bruke.

2: Mange sminkeprodukter kan være vanntette og hindre vannet i å komme i kontakt med huden, som fører til at wodho og ghusl blir ugyldig.

Likevel vil ikke dette bryte fasten. (Ahsanul Fatawa, vol.4, side 434)

Moulana Imrān Vawda

11) Situasjon:

Påføring av leppepomade og Vaseline.

**Spørsmål:**

Er det tillatt å påføre leppepomade som Vaseline og lignende for å hindre såre lepper mens man faster?

**Svar:**

Det er tillatt å påføre leppepomade mens man er fastende.

Mufti Ebrahim Desai

12) Situasjon:

Erfare menstruasjon for første gang i Ramadhān.

**Spørsmål:**

Hva burde en gjøre man får menstruasjon for første gang i Ramadhān?

**Svar:**

Fuqaha (juridisk ekspert på islamsk lov) har vedtatt følgende fremgangsmåte for en slik situasjon;

En jente som når puberteten på dagtid i Ramadhān vil være pålagt å faste. Siden hun vil være menstruerende vil hun ikke kunne faste denne dagen, men burde oppføre seg som en fastende person. Det samme gjelder for en voksen kvinne som er menstruerende. De bør også oppføre seg som fastende person.



En kvinne som er i menstruerende tilstand før fasten begynner trenger ikke å oppføre seg som en fastende person, da hun ikke er pålagt å faste ifølge shari'ah. (Hidayah vol.1, side 225) Mufti Ebrahim Desai

13)       Situasjon:

Menstruasjon mens man faster.

**Spørsmål:**

Hvordan burde en kvinne gå frem hvis hun får menstruasjon mens hun faster? Hva bør man gjøre hvis man slutter å menstruere mens fasten pågår?

**Svar:**

Hvis en kvinne får menstruasjon mens hun faster kan hun begynne å spise (ikke blant andre). Hvis hun slutter å menstruere mens fasten pågår bør hun slutte å spise og drikke mens fasten pågår. I begge tilfeller må fasten tas igjen, og gjøre qadhā senere. (Ālamgiri vol.1, side 214; Rashidiyaah)

14)       Situasjon:

Gynekologisk undersøkelse.

**Spørsmål:**

Vil en gynekologisk undersøkelse med vaginal ultralyd bryte fasten min i Ramadhān?

**Svar:**

En infertilitetsundersøkelse med vaginal ultralyd vil ikke bryte fasten. (betinget at det ikke er føres noe medisin, fuktighets krem etc) Mufti Ebrahim Desai

15)       Situasjon:

Vann innført i vaginaen mens man faster.

**Spørsmål:**

Kan vann bli innført i vaginaen mens man faster?

**Svar:**

Innføring av vann i vaginaen mens man er fastende vil oppheve fasten. (Hāshiyah Tahtāwi side 557) Mufti Ebrahim Desai

16)       Situasjon:

Prevensjonsmidler i Ramadhān.

**Spørsmål:**

Kan en kvinne som bruker prevensjonsmidler til vanlig fortsette å bruke dette i Ramadhān for å unngå å miste muligheten til å faste?

**Svar:**

Hvis en ugift kvinne bruker prevensjonsmidler grunnet medisinske årsaker kan hun fortsette å bruke dette i Ramadhān, da dette vil gunstig både helsemessig og være i stand til å kunne faste.

Hvis bruken ikke er medisinsk begrunnet vil det rådes å ikke gjøre dette da det kan forstyrre ens naturlige syklus og gi helsemessige konsekvenser. Mufti Ebrahim Desai

17)           Situasjon:

Tarāwih i to og to rak'āt eller fire og fire.

**Spørsmål:**

Kan tarāwih bønnen utføres i form av fire samlet rak'āt i stedet for to rak'āt?

**Svar:**

Tarāwih bønnen skal utføres i form av to samlet rak'at og ikke fire. Mufti Ebrahim Desai

18)           Situasjon:

Resitering av Koranen underveis i tarāwih bønnen.

**Spørsmål:**

Er tarāwih bønnen gyldig hvis imamen holder Koranen i hånda og resiterer ved å lese fra den under bønnen?

**Svar:**

I følge Hanafi lovskolen er det ikke tillatt å resitere ved å se i Koranen mens man utfører salāh. (Ahsanul Fatāwā del 2, side 445)

Mufti Ebrahim Desai

19) Situasjon:

Kaffārah for å bryte fasten som er qadhā.

**Spørsmål:**

Blir kaffārah pålagt hvis fasten man bryter er qadhā?

**Svar:**

Det er ingen kaffārah for å bryte fasten som er qadhā. Kaffārah er kun pålagt hvis man bryter fasten i Ramadhān uten en shari'ah godkjent grunn. Mufti Ebrahim Desai

20) Situasjon:

Kaffārah for å bryte fasten som er nafl (valgfri).

**Spørsmål:**

Er man pålagt kaffārah hvis man uten gyldig grunn bryter fasten som var frivillig?

Er man pålagt kaffārah hvis man grunnet gyldig grunn (eksempel sykdom) bryter fasten som var frivillig?

**Svar:**

Man er ikke pålagt kaffārah i begge tilfellene det stilles spørsmål ved. Det kreves kun at man gjør opp ved qadhā. (Tahtāwi, side 377).

Moulana Muhammad ibn Moulana Harun Abasoomar

Fakultetet for Hadith spesialisering Godkjent av: Mufti Ebrahim Desai

## 21) Situasjon

Bryte frivillig faste unødvendig.

### **Spørsmål:**

Iblant bryter jeg fasten på en anbefalt dag (eksempel i Shawwal måneden) når noen tilbyr meg mat tidlig på dagen, og tar heller igjen fasten en annen dag. Er dette uønsket handling?

### **Svar:**

Dette er en handling man burde avstå fra da dette er makrooh. (Shāmi vol.2, side 328-329).

Sayyidunā Abu Hurayrah (måtte Allah være fornøyd med han) rapporterte at Profeten (Sallallaho Alaihi Wasallam) sa: «Hvis noen av dere blir invitert på et måltid burde dere delta. Hvis dere ikke faster burde dere spise av maten, og hvis dere faster burde dere gjøre du'ā for vedkommende.» (Sahih Muslim)

Moulana Muhammad ibn Moulana Harun Abasoomar

Sayyidunā abū Ayyūb al-Ansāri rapporterte at Profeten (Sallallaho Alaihi Wasallam) sa: «De av dere som faster i Ramadhān måneden og deretter faster seks dager i løpet av Shawwāl måneden vil være som om dere fastet gjennom hele året». (Sahih Muslim, hadith:2750)

N.B. Disse seks dagene kan være sammenhengende eller med mellomrom. (Tahtawi, side 640.)

----Slutt-----

Må Allah Ta'aala akseptere dette fra oss. Bruk denne siden til å skrive notater:



# Kontakt og info

**Denne boka er utgitt av Abo Barirah Institute.**

**Abo Barirah Institute (ABI) sitt mål er tilgjengeliggjøring av Islamsk litteratur, kurs og hjelp med religiøse spørsmål etc.**

**Hvorfor ikke være en del av disse prosjektene ved å donere mot kostnadene?**

**Ved å donere, vil du automatisk være en del av hvert prosjekt og etter døden få store belønninger in'sha'Allah.**

**Hadith: "Penger reduseres ikke ved donasjoner"**

**Merk betalingen med "ABInstitute"**

**PayPal: [tehsinh@gmail.com](mailto:tehsinh@gmail.com)**

**Konto: 9355 31 34658**

**Vipps: 41 27 96 95**

[tehsin@abobarirah.com](mailto:tehsin@abobarirah.com)

[www.abobarirah.com](http://www.abobarirah.com)

[Facebook: imam.no](https://www.facebook.com/imam.no)

[Twitter: AboBarirah](https://twitter.com/AboBarirah)

[Facebook.com/ABInstitute](https://www.facebook.com/ABInstitute)

[www.imam.no](http://www.imam.no)

[Facebook: ShaykhAboBarirah](https://www.facebook.com/ShaykhAboBarirah)

[YouTube: TehsinAboBarirah](https://www.youtube.com/channel/UC...)