

RAMADAN 2020

Ramadhan 2020/1441 under Pandemien



Live stream Taravih?

Hvordan skal vi be hjemme?

Er det greit å faste i år?

Kan man be Salah Al-Jomo'ah hjemme?

Hvordan blir Id salah i år?



Skrevet av

Imam Tehsin Abo Barirah



Ramadhan 2020 (1441)

FORORD

Assalamo Alaikom,

Vår tid på denne jord er veldig kort. Hvert sekund vi bruker i denne verden har påvirkning på vår neste evige og endelige liv.

Sløsning av tid er et av de største problemene i verden. Shaytaan hvisker som vanlig til oss om å utsette gode handlinger til senere tidspunkt.

عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس: الصحة، والفراغ

(رواه البخاري)

Arabic/English book reference: Book 1, Hadith 97

Profet Mohammad ﷺ sier:

«*Det er to velsignelser som mange mennesker sløser,*

Helse og fritid.» [Bukhari]

(Ibn Abbas (May Allah be pleased with him) reported: Messenger of Allah (ﷺ) said, "There are two blessings in which many people incur loss. (They are) health and free time (for doing good").")

Om man har god helse og masse fritid, så brukes ikke denne velsignelsen til å utføre Allahs befalinger.

Profet Mohammad ﷺ pleide å vente på Ramadhan minst 2 måneder i forveien.

Han pleide å gjøre denne dua før ankomst av Ramadhan:

اللَّهُمَّ سَلِّمْنِي لِرَمَضَانَ وَسَلِّمْ رَمَضَانَ لِي وَسَلِّمْهُ لِي مُتَقَبِّلاً

رواه الطبراني في الدعاء والديلمي ، وسند حسن- كنز العمال 584/8

*Allāhomma sallimni liRamadhāna, Wasallim
Ramadhāna Li, Wa sallimho li mutaqabbalā.*

Oversettelse: «Å Allah! Bevar meg for Ramadhan, beskytt Ramadhan for meg og godta det fra meg.»

(Kitābu Du’ā av Imām Tabarani hadīth # 912-913, se: Hayātus Sahabah vol 3 pg. 182 & Kanzul Ummāl. Vol 8 pg.584)

Ramadhan 2020 (1441 Hijrah) vil være spesiell pga korona pandamien. Jeg skriver her om noen få råd om ramadhan og svar på spørsmål rundt fasten, 5 daglige salah, Jomo’ah, Tarawih, Fitrah etc.

ABInstitute har utgitt en «Fiqh Ramadhan» bok som svarer i detaljer om Masaail av Ramadhan.

Må Allah beskytte alle støttespillere til ABInstitute, bevare deres familier, beskytte dem fra all ondt og oppfylle deres lovlige ønsker.

Må Allah belønne, bevare og oppfylle alle lovlige ønsker til min bror Naukhez Abid Hayat som har bidratt med tid til dette dokumentet.

Deres bror

(Imam) Tehsin Abo Barirah

22.04.2020 (28. Sha’ban 1441)

Fadhaiil (fordeler) av Ramadhan

Profet Mohammad ﷺ sier:

«Den som faster i måneden av Ramadhan, med full tro på Allah Ta’ala og forventing om belønning, vil få tilgitt alle sine (små) synder.»

(Sahih Bukhari, hadith:38)

Det er koranvers og mange ahaadith som forteller hvor viktig Ramadhan er for muslimer.

Det er en natt i Ramadhan som heter «Natten av Qadr» da koranen kom ned til første himmelen.

Største obligasjon i Ramadhan

Den største og hoved befalingen i Ramadhan er å faste (Saum). Faste er en av de 5 søylene av Islam.

Faste (Saum) er å ha intensjon om å avstå fra mat, drikke og samleie med ektefelle, fra daggry til solnedgang.

Verdenslige fordeler av fasten

Det er flere fordeler med fasten. Noen ikke-muslimske eksperter i medisin anbefaler folk til å faste. Periodisk faste, eller intermittent faste er godt kjent og anbefalt.

Det finnes ulike metoder for periodisk faste. Her er de tre mest utbredte:

5:2 dietten: 5:2 dietten innebærer at du spiser vanlig 5 dager i uken og veldig lite i 2 dager. På de 2 fastedagene skal matinntaket ligge på 25% av ditt normale dagsinntak.

16:8 dietten:

16:8 dietten er veldig populær innen trening & fitness - miljøet. Metoden innebærer at du hopper over frokost og begrenser deg selv til et daglig spisevindu på 8 timer. De resterende 16 timene i døgnet skal du ikke spise noe mat.

Les hva forskere skriver om faste:

<https://frisk.no/periodisk-faste/>

<https://forskning.no/aldring-mat-og-helse/kunnskapsoppsummering-a-faste-kan-vaere-bra-for-helsa/1260940>

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/322293#tips-for-maintaining-intermittent-fasting>

Profet Mohammad ﷺ fastet 2 dager i uka, Mandager og Torsdager. Han fastet også midt i måneden (Ayyam Biidh), 13-15 hver Islamsk måned:

“Det er nok for dere å faste 3 dager hver måned, fordi for hver god handling er det 10 ganger mer belønning, så det vil være som å faste hele livet. Bukhari (1874); Muslim (1159)

“Hvis du skal faste i noen deler av måneden, så fast den trettende, fjortende og femtende” Tirmidhi (761); Nasaa’i (2424).

Profet ﷺ fastet mandager og torsdager. Tirmidhi, 745; Nasaa’i, 2361; Ibn Maajah,

Profet Mohammad ﷺ var ingen lege men en Profet av Allah. Alt dette fikk han åpenbaringer om fra Allah Ta’ala.

Dette er krystallklare bevis på at Islam er en Guddommelig religion.

Vi faster fordi det er en befaling og anbefaling fra Allah Ta’ala. Vi faster ikke for verdenslige fordeler. Det får vi som et lite bonus i dette livet Al-Hamdo lillah.

Fasten under korona pandemien

Ekspert og lærde mener det ikke er noe fare for en frisk person å faste under covid-19 pandemien.

Jeg har lest at en lege skrev at tørr munn kan være farlig og gi fotfeste for viruset. Når legen ble utfordret til å vise til noe forskning eller studier så var svaret at dette er vedkommendes egen tanke.

Flere leger har gitt klarsignal for at faste for friske personer vil ikke ha noe negativ innvirkning.

Er man syk og har en gyldig grunn for å avstå fra faste skal vedkommende utsette fasten og ta de igjen etter Ramadhan når en blir frisk.

Det er en misforståelse blant muslimer at man kan bare betale fidyah (mate fattige) og så har man gjort om for mistende faster.

Fidyah er for de syke og eldre som mest sannsynlig aldri kommer til å makte å faste.

Er du syk og usikker på om du skal avstå fra faste, eller om du er usikker på om du er i stand til å holde fasten, anbefales det at man faster. Om du av ulike helsemessige årsaker må bryte fasten, kan dette gjøres uten at man begår en synd.

Følg helseråd fra deres fastleger og helst en muslimsk lege. Hvorfor muslim lege? Det er fordi de har mer kjenneskap til

faste enn en ikke-muslim lege, som forstår Islam bedre enn en som ikke er muslim.

Salah (Bønn)

Salah (Namaz/bønn) under korona pandemien forsetter mest sannsynlig hjemme med familien.

Salah med jama'ah (fellesbønn) er meget sterkt anbefalt i koranen og i flere ahaadith.

Det er viktig å planlegge salah tider hjemme med familien og be den tiden som passer alle hjemme. Blir det vanskelig å komme til enighet om tidspunkt, så følg deres lokal Masjids tidstabell.

Menn eller gutter som har nådd pubertets alder kan lede bønn. Kvinner kan ikke lede bønn selv om det er for sin egen familie. Alle lovskoler er enige om at en kvinne ikke kan lede salah. Noen lovskoler mener at en kvinne kan kun lede kvinner i jama'ah.

Hvis kvinner i familien er fritatt for bønn kan mannen be jama'ah med barna.

Den som leder salah står helt fremme, så gutter i en rad og kvinner og jenter etter dem. Hvis det er lite plass hjemme så kan gutter/menn stå sammen med Imamen. Best åstå noen få centimeter bak Imamen slik at man ikke står lengre frem enn Imamen.



VEILEDNING OM FELLESBØNN HJEMME

Profeten Muhammad fvmh sa:

Det er 27-ganger mer belønning i salah (bønn) som forrettes i fellesskap, fremfor individuelt.

(Sahih al-Bukhari)

Kun far og sønn

Far leder bønn med sønnen en fotlengde bak han på høyre side.

Far er brukt som et eksempel i illustrasjonen.

Den personen som har memorert mest av koranen bør lede bønn. Dersom sønnen har memorert mest, bør han lede bønnen.



Far og flere sønner

"Far leder bønnen med sønnene på en rad bak ham."



Kun mann og kone

Mannen leder bønnen og konen står i raden bak ham.
Mannen skal gi iqamah.



Mann, kone og en sønn

Mannen leder bønnen og sønnen står en fotlengde bak han på høyre side.
Konen skal stå på egen rad bak dem begge.



Mann, kone og sønner

Mannen leder bønnen og sønnene står sammen på en rad bak ham.
Konen skal stå på tredje rad.



Mann, kone og barn av begge kjønn

Mannen leder bønnen med sønnene bak ham på andre rad.
Konen og døttrene skal stå på tredje rad.



Husk å gjøre lange dua etter salah, be lange rakaah med nawafil (frivillig salah) og husk å gjøre dhikr.

Fredagsbønnen (Salah Al-Jomo'ah)

Flertallet av Lærde fra alle lovskoler og retninger har gitt fatwa om at det ikke blir Salah Al-Jomo'ah under korona pandemien. Hvis Masjid styret klarer å opprettholde myndighetenes krav om sosial distanse vil det være viktig å holde salah al-jomo'ah i masjid. Slik retningslinjene er per dagsdato (22-04-2020) er det ikke mulig å oppfylle kravene.

Kan man be salah al-jomo'ah hjemme?

Neste spørsmålet blir om vi da kan be fredagsbønn hjemme?

Det er kun tillatt med Salah Al-Jomo'ah hjemme i henhold til Hanafi lovskolen. Andre lovskoler tillater ikke Salah Al-Jomo'ah hjemme.

De ber salah Zohr med jama'ah hjemme som vanlig.

Et fåtall lærde innenfor Hanafi Lovskolen, med bakgrunn fra Pakistan, India og Bangladesh er av den oppfatning at salah al-jomo'ah kan bes hjemme med jama'ah hvis kriteriene for minst 4 menn (1 Imam og 3 Moqtadi) er oppfylt.

Jeg forstår det slik at flertall av lærde mener at det er best å be Zohr enn å be Jomo'ah hjemme.

En av betingelsene for utføring av Salah Jomo'ah er at detgis generell tillatelse «IDHN AAM» til alle om å kunne delta i Salah Jomo'ah. Denne tillatelsen er et krav for Fredagsbønn. Ved å be Salah Jomo'ah hjemme, oppfyller man ikke dette kravet. IDHN AAM er kun et krav for Salah Jomo'ah, og gjelder ikke andre Salah.

Det er de som mener at det er greit å be salah jomo'ah hjemme og begrunner dette med pandemien. De er av den oppfatning at myndighetenes krav om sosial distanse, oppløfter betingelsen av IDHN AAM.

Flertallet av dagens hanafi lærde mener at det er best å be Zohr hjemme. De mener at å be fredagsbønn hjemme går imot sunnah og essensen av fredagsbønn som er en generell samling for salah.

En gruppe av dem mener at man ikke kan be zohr med jama'ah på en fredag, men flere mener det er lov å be med jama'ah basert på deres forståelse av koran og sunnah.

Konklusjonen er at det man skal holde seg hjemme og be salah Zohr med jama'ah hjemme på Fredager under korona pandemien.

(Kan man be LIVE Jomo'ah, taravih eller andre bønn kommer på side 12)

Taravih bønnen (Qiyam Ramadhan)

Taravih er en bønn i ramadhan. Antall Rak'ah for taravih er 20. Bevis fra autentiske ahaadith kan de intresserte lese i «Ilaa Us Sunan» eller fiqh bøker av samtlige lovskoler.

Taravih (Qiyam Ramadhan) bør ikke forvekles med Tahajjod (nattebønn) som er året rundt.

'Aishah (May Allah be pleased with her) reported:

The Messenger of Allah (ﷺ) did not observe more than eleven Rak'ah (of Tahajjud prayers), be in Ramadan or any other month. First of all he would perform four Rak'ah. Ask not about their excellence and their length. He (ﷺ) would then perform four more Rak'ah; and do not ask about their excellence and their length. Then he would perform three Rak'ah (Witr prayer). ('Aishah (May Allah be pleased with her) added) I submitted: "O Messenger of Allah! Do you sleep before performing the Witr prayer?" He (ﷺ) said, "O 'Aishah! My eyes sleep but my heart does not sleep."

[Al-Bukhari and Muslim]

وعنها قالت: ما كان رسول الله صلى الله عليه وسلم ، يزيد- في رمضان ولا في غيره- على إحدى عشرة ركعة: يصلي أربعًا فلا تسأل عن حسنها وطولهن! ثم يصلي أربعًا فلا تسأل عن حسنها وطولها! ثم يصلي ثلاثة. فقلت: يا رسول الله أنتما قبل أن توتري؟ فقال: "يا عائشة إن عيني تنام ولا ينام قلبي". ((متفق عليه)).

Sunnah.com reference: Book 9, Hadith 182 -Arabic/English book reference: Book 9, Hadith 1172

Narrated by 'Aisha r.a:

The Prophet ﷺ used to offer thirteen rak'at of the night prayer and that included the witr and two rak'at (Sunna) of the Fajr prayer.

عَنْ عَائِشَةَ - رضي الله عنها - قَالَتْ كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُصَلِّي مِنَ اللَّيْلِ تَلَاثَ عَشْرَةً رَّجْعَةً مِنْهَا الْوَثْرُ وَرَكْعَتَانِ الْفَجْرِ .

Reference: Sahih al-Bukhari 1140 In-book reference: Book 19, Hadith 21

USC-MSA web (English) reference: Vol. 2, Book 21, Hadith 241

Oppsummeringen av ahaadith i Bokhari fra Aisha r.a. er at Profet Mohammad ﷺ pleide å be opp til 8 rak'ah Tahajjod (nattebønn) deretter 3 Rak'ah witr og etter Adhaan av Fajr 2 Rak'ah. Det blir totalt 13 Rak'ah.

Må Allah gi oss anledning til å be Salah Tahajjod (Nattebønn). Det er sterk oppfordring nevnt i koranen og i flere ahaadith.

Tahajjod bønnen er året rundt. Aisha r.a. sier: «*i Ramadhan eller utenom Ramadhan*». Dette fordi at noen ikke skulle misforstå at Profet ﷺ ikke ba Tahajjod i Ramadhan, som følge av 20 Rak'ah Taravih.

Salah Taravih i 2020

Mange muslimer lurer på hva skal vi gjøre med Taravih salah under korona pandemien.

Taravih bønnen (Qiyam Ramdhan) er en sunnah og ikke Fardh (obligatorisk bønn).

Profet Mohammad ﷺ sier

«*Jeg har gjort Qiyam Ramadhan sunnah for dere*»

(Ibn Majah, Nasai, dhaif)

Når vi ikke kan be FARDH salah i masjid, er det ikke noe tvil om Sunnah salah. Den kan fint bes hjemme med familien. Les det man kan ifra koranen i Taravih bønnen.

Taravih bønnen er også for dem som ikke kan faste. Mange tror at de som ikke kan faste skal heller ikke be Taravih. Det er en stor misforståelse. Hvis vedkommende er syk eller ikke kan stå å be Taravih, så kan de be sittende.

Taravih er en nafl (sunnah er også en nafl) salah som kan bes sittende uten en reell grunn. Qiyaam (Å stå) i nafl salah er ikke fardh (Obligatorisk).

Kan et barn lede bønnen?

Barn som ikke har nådd puberteten kan ikke lede noen bønn ifølge den mest kjent og autentiske posisjonen i Hanafi lovskolen. Maliki og Hanbali lovskolen tillater ikke fardh men tillater i nafl. Shafi lovskolen mener barn kan lede bønnen, fardh eller nafl.

Deres bevis er Hadith fra Amr Ibn Salamat r.a. som sier at jeg var 7 år gammel når jeg ledet bønnen i tiden av Profet Mohammad ﷺ. (Bokhari)

Hanafi lovskolens bevis er Hadith fra Ibn Abbas r.a. at Profet Mohammad ﷺ sa at en gutt som ikke har nådd puberteten kan ikke lede andre i bønn...

(Musannaf Ibn Abi Shaibah Vol 1 side 306 Hadith 3505)

Detaljer kan leses i avanserte fiqh bøker.

Ovennevnte er den mest kjente og autentiske posisjonen hos Hanafiyyah, men det er noen lærde fra hanafi lovskolen

som har gitt tillatelse for barn å lede nafl salah, inkludert Taravih.

Jeg tenker at på grunn av situasjonen vi befinner oss i Ramadhan 2020 og det ikke er noen eldre i familien som kan lese koranen, eller at et barn kan mer koran, leser riktig og har kjennskap til salah, så kan de lede KUN Taravih bønnen i år.

Live salah eller Taravih

Teknologisk utvikling vi ser idag har endret hele verden. I løpet av få sekunder kan vi få informasjon om hva som skjer tusenvis av kilometer unna oss.

Spørsmålet som stilles er; vi får live taler, vi ser live salah på TV, PC, Mobilier etc er det da ikke lov å delta i fellesbønn i vår lokal masjid via live transmission?

Svaret på dette spørsmålet har blitt besvart av flere dyktige lærde fra alle sekter og lovskoler.

Vi ser at majoriteten av dagens lærde/Imamer mener at salah ikke vil være gyldig dersom det er avstand mellom faktiske jama'ah (fellesbønn) og den individet i sitt hjem.

Grunnen er at det er visse betingelser for at jama'ah skal bli gyldig. Disse betingelsene finner vi i sunnah.

En av betingelsene er å være tilstedet så nær som mulig til Imamen (bønneleder) eller de som ber bak Imamen.

Dagens lærde gir tillatelse for at selv om man er i lengre avstand fra imamen og fysisk tilstede og kan høre imamen via høytalere, er kravet for Iqtidaa (å be bak imam) gyldig.

Når det gjelder Iqtidaa gjennom «Live feed», om det er digitalt video sending, live lyd stream eller tilsvarende , så mener majoriteten av dagens lærde fra alle land og sekter at en slik iqtidaa ikke er gyldig.

Det er enkelte dyktige lærde som har gitt fatwa at «iqtidaa» (å be bak Imam) via live sending er gyldig.

Dette spørsmålet har blitt rettet til nesten alle fatwa institusjoner i hele verden. Alle har gitt samme svar at salah ikke blir gyldig. Ifølge hadith bør man følge majoriteten av rettskafne lærde. («*Min ummah vil ikke bli enige på feil..*» Tirmidhi (2167)

Europeiske Fatwarrådet, Islamic Fiqh Council North America (ISNA) og Imam Komiteen av Islamsk Råd Norge (IRN) har gitt klar beskjed at salah bak live sending ikke er gyldig.

European Fatwa Council: <https://www.facebook.com/ecfrorg>

ISNA: <https://www.facebook.com/isnahq>

Hvordan skal vi be salah og Taravih hjemme?

Å be salah med jama'ah (fellesbønn) er en viktig sunnah som har blitt adressert i koranen og i flere ahaadith. Profet Mohammad ﷺ har sagt at om vi visste hvor stor belønning det er i å be salah med jama'ah så hadde folk som ikke kan gå eller er syke, krøpet til Masaajid for fellesbønn

(Mening av ordene i ahaadith slik som Sahih Muslim Book 4, Hadith 143)

Bestem fellestid for hver salah eller følg timetabellen til din lokal Masjid. Adhaan i lokal Masjid er nok men om det ikke har blitt gjort adhaan så kan mann gi adhaan hjemme for hver salah.

Etter Salah, spør Allah om tilgivelse og shifaa. Gjør dua for Allah alle mennesker i verden og at Han tilgir oss, veileder oss til det rette og gir alle mennesker anledning til å følge den rette veien slik Allah Ta'aala ønsker vi skal gjøre.

Husk dhikr etter Fajr og Asr. Last ned dua posters fra
<http://www.abobarrah.com/litteratur/norsk/posters/>

5 daglige Salah og Al-Jomo'ah i Masjid

Selv om Masaajid er stengt er det blitt anbefalt fra Gudfryktige lærde at så lenge det ikke går imot reglementet til helsemyndighetene så bør Imam og opptil 4 stk be 5 daglige salah i lokale Masaajid. For Jomo'ah er det minstekravet at det er 4 stk totalt med Imamen.

Adhaan og Jama'ah i Masaajid vil in'sha'Allah løse pandemien vi befinner oss i og Allahs hjelp vil komme.

Itikaaf (Ibadah dag og natt i Masjid)

Itikaaf er en sterk anbefaling i Ramadhan. Spesielt de siste 10 dagene. Itikaaf går ikke imot helsemyndighetenes krav og kan gjennomføres. Masaajid må passe på å ikke ha for mange som sitter i Itikaaf. Jeg tenker at det er nok med 3 personer. Det kan bli utfordringer hvis det blir flere som sitter i Itikaaf.

Denne Ramadhan har man mulighet for at folk kan sitte i Itikaaf hele Ramadhan. Masjid Styret kan lage en plan, der de utenom de 10 siste dager kan gi tillatelse til å sitte i itikaaf mellom 3-7 dager i Ramadhan.

Profet Mohammad ﷺ pleide å sitte i siste 10 dagers Itikaaf hvert år. Det året han ikke kunne sitte så satt han neste år for hele Ramadhan.

Kvinner kan også sitte i Itikaaf. Best å avtale rutiner hjemme om det er mulig. Menn bør støtte deres koner hvis de ønsker å sitte i itikaaf hjemme.

Zakat Al-Fitr (Fitrana, Fitrah)

Imam komiteen av Islamsk Råd Norge har bestemt at minste beløpet for Fitr for i år per hodet er 100 kroner.

Det er obligatorisk å betale det før Id bønnen. Lærde sier at det skal nå de fattige før Id bønnen.

Du kan forhånds betale det før Ramadhan. Barn som blir født før Id skal det også betales for.

Det er uenigheter blant lovskoler om det er per familie eller per familiemedlem. Hanafi lovskolen mener det er per familiemedlem. Foreldre betaler for barna.

Fidyah for hver faste er 100 kroner.

Har en liten artikkel på ZAKAT AL-FITR.

http://www.abobarrah.com/wp-content/uploads/Norsk_Article/SADAQAH-AL-FITR-Skrevet-av-Tehsin-sjekket.pdf

Id salah

I år blir det mest sannsynlig ingen Id salah. Id salah kan ikke bes hjemme. Istedentfor Id salah kan man be 2 eller 4 Rak'ah nafl uten Takbiraat (*al-Asl*, 1:320; *Radd al-Muhtār*, 2:176).

Lærdes anbefalinger er å ikke be salah Id hjemme slik nevnt under Salah Al-Jomo'ah.

Nyttige link:

<https://islamicportal.co.uk/covid-19-and-guidelines-for-ramadan-and-eid/>

<https://www.wifaqululama.co.uk/images/Fatwa/FiqhofRamadhan.pdf>

<https://www.wifaqululama.co.uk/ramadhan/>

<https://islamicportal.co.uk/wp-content/uploads/2020/04/Covid-19-and-guidelines-for-Ramadan-and-Eid-V1.1.pdf>

Generelle råd

- Les koranen hverdag. 1 Juz/para minimum. Minst 1 koran i hele Ramadhan
- Lag en timeplan for alle gode handlinger og følg den
- De som ikke er Hafiz, bør begynne å lære korte surah fra koranen
- Les fra Fadhaail ahaadith (fordeler av gode handlinger) hver dag sammen med familien
- Ikke diskuter Masaail.
- Husk 100 ganger Istighfaar, salawaat/durood og SobhanAllah Wal-Hamdu lillah, Laa ilaha illallaho wallaho akbar om morgenen og kveld.
- Vis ekstra tålmodighet mot familien
- Lær noe nytt hver dag og lag mål for deg selv og familien
- Husk å lese Masnon Dua (dua fra sunnah) hver dag
- Spør Allah om tilgivelse og gjør taubah hverdag.

Må Allah helbrede, beskytte og bevare oss alle og våre familier.

*Må Allah tilgi hele menneskeheten og veilede hele
menneskeheten til det rette. Må Allah tilgi de troende som forlatet
denne verden og elevere deres status i jannah Firdaus.*

Husk denne synderen, deres bror i deres dua

Tehsin Abo Barirah

(Imam)

22.04.2020 (28. Sha'ban 1441)



Om forfatteren

(Imam) Tehsin Abo Barirah er en tradisjonell muslimsk teolog, født og oppvokst i Norge med utdannelse fra «Institute Of Islamic Education» Dewsbury, UK 1992-1999.

Abo Barirah Institute

ABInstitute sitt mål er tilgjengeliggjøring av Islamsk litteratur, kurs og hjelp med religiøse spørsmål etc.

Bli en del av disse prosjektene ved å donere mot kostnadene.

Ved å donere, vil du være en del av hvert prosjekt og Allah Ta'aala vil belønne deg rikelig in'sha'Allah.

Hadith: "Eiendeler reduseres ikke ved donasjoner" (Muslim)

Merk betalingen med "ABInstitute"

PayPal: tehsinh@gmail.com

Konto: 1214 80 80397

Vipps: 41 27 96 95

tehsin@abobarirah.com

www.abobarirah.com

Facebook: [imam.no](https://www.facebook.com/imam.no)

YouTube: [TehsinAboBarirah](https://www.youtube.com/channel/UCtPQzXWVJLcOOGKUOOGKUO)

Snapchat: [AboBarirah](#)

[Facebook.com/ABInstitute](https://www.facebook.com/ABInstitute)

www.imam.no

Facebook: [ShaykhAboBarirah](#)

Twitter: [AboBarirah](#)

Insta: [Tehsin_Abo_Barirah](#)

© All rights reserved



وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

And when I am ill, it is
He who cures me

SURAH ASH-SHU'ARA | AYAH 80